



우리들의 건강한 단식 라이프 앱

가뿐

1. 개요 [Overview]

현대사회의 스트레스와 불규칙한 식생활..

간헐적 단식 도우미 앱 '가뿐'으로 지속 가능한 식습관과 건강변화를 만들어 줄 수 있습니다.



섭취 칼로리 체크

식사 메뉴만 등록해주면 섭취한 칼로리를
자동으로 계산해주어 시각적 정보로 체중관리를 돕습니다.

직관적인 타이머 기능

시작시간만 등록해주면 알아서
남은 시간을 체크해주므로 목표치를 언제든 확인 가능합니다.



2. 앱의 필요성 [Persona]



건강하게 다이어트 할 수 있는 방법 없을까..

김 지은 (여) 나이 20대 가족 독신
직업 필라테스강사 거주지 서울

Life Style

퇴근하고 집에 오면 10시가 넘어서 허기져서 배달음식에 맥주로 하루를 마무리하는 날이 많아지다보니 매일 운동을 해도 뱃살이 유독 빠지지않아 요즘 고민이다.

Needs

간헐적 단식을 시간에 맞춰 체크 해 줄 수 있는 앱을 찾고 있다.
매일 그리고 매월 기록할 수 있는 앱을 찾고 있다.



간헐적 단식을 시작 해보고싶은데..

김 민준 (남) 나이 32세 가족 부모와 남동생
직업 개발자 거주지 대전

Life Style

아침에 가벼운 스트레칭과 유산소 운동을 진행하여 신체 활성화 및 체력 유지.
영양가 있는 식단을 중요시하며, 식사 시간을 규칙적으로 지키고 식사량을 적절하게 조절.
명상이나 심호흡 기술을 활용하여 스트레스를 효과적으로 관리하며, 주말에는 여가 시간을 마련하여 휴식을 취함.

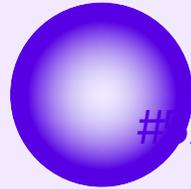
Needs

건강한 간헐적 단식 방법과 주의사항에 대한 정보를 제공해주는 기능이 필요함.
영양가 있는 식단과 간헐적 단식을 조화롭게 결합할 수 있는 레시피를 제공하여 식사 계획을 도와줘야 함.

3. 디자인 가이드 [Design Guide]

Color

Main



#5700E4

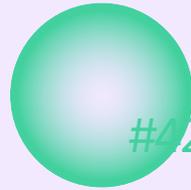


#8A4DED



#B1A5FF

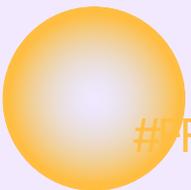
Point



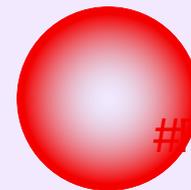
#42D19E



#FFBCBC



#FFBE41



#F40000

Font

Bass
Pretendard

Bold 40px

Midium 20px

Regular 16px

Signature
Cafe24 동동

가분 #5700E4

4. 메뉴구조도 [User flow]



5. 와이어프레임 [Wireframe]



[Android large size]



6. 프로토타입 [Prototype]

구동화면 및 앱아이콘
[김종윤]



타이머 및 간단설명
[김종윤]



기록기능
[차지혜]



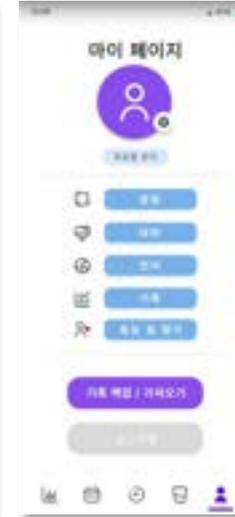
물마시기
[차지혜]



캘린더
[김종윤]



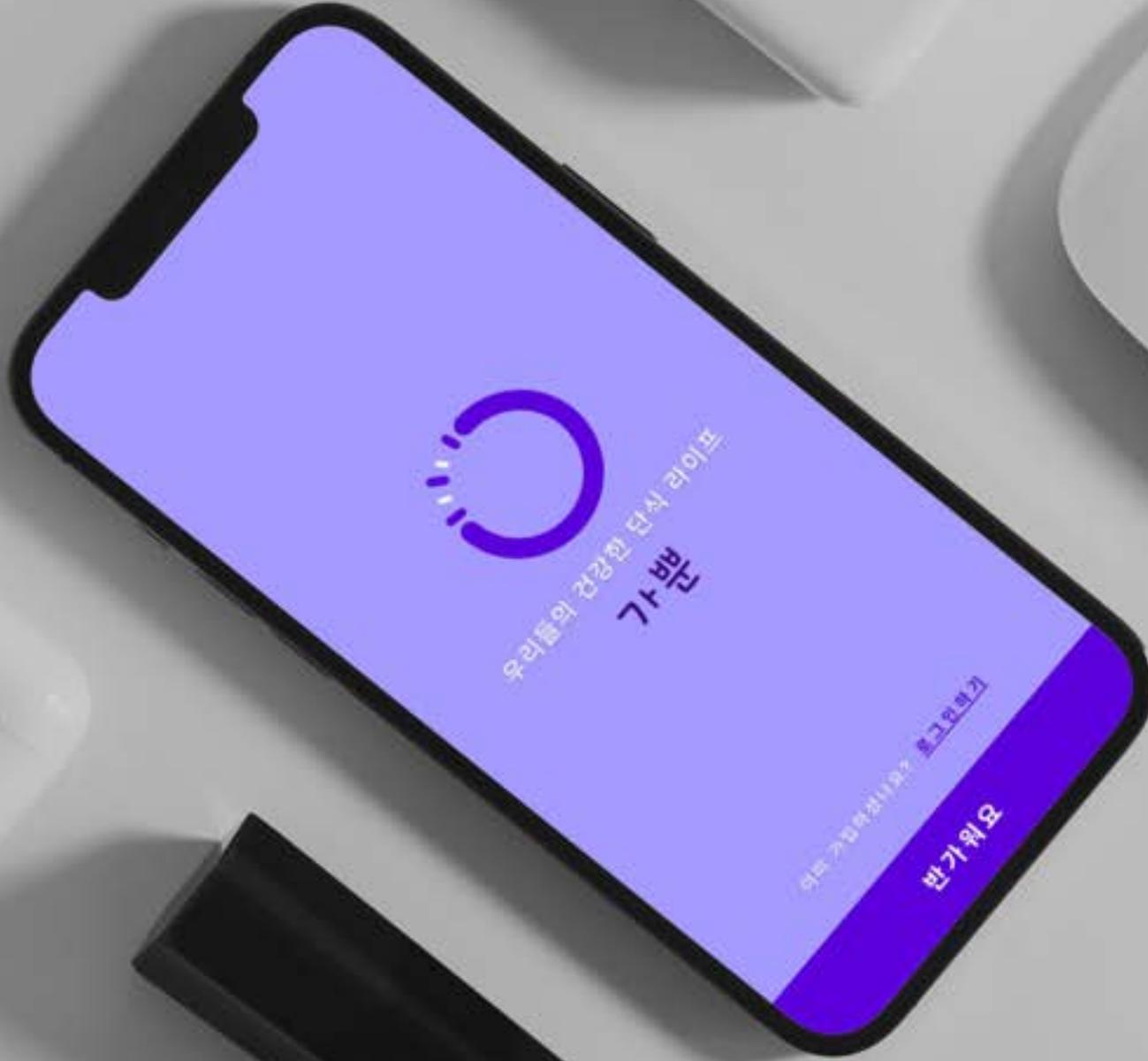
마이페이지
[김종윤]



설명페이지
[차지혜]



7. 목업 [Mock up]



7. 목업 [Mock up]

